



Una Vista Rápida al Enfoque en Nutriendo el Corazón®

El enfoque de nutrir el corazón ® (NHA) es más que una estrategia de cómo ser mejores padres o una educación sobre el comportamiento. Es una **filosofía para la creación de relaciones saludables con las personas en su vida**. Originalmente creado por Howard Glasser en 1992, NHA está siendo aplicado con éxito a través de familias, escuelas, crianza, profesionales médicos, trabajadores sociales y organizaciones de justicia criminal que buscan técnicas de intervención temprana exitosa.

El enfoque de nutrir el corazón (NHA) consiste en un conjunto de estrategias que ayuda a los niños a desarrollar su autorregulación; se ha comprobado ser eficaz con niños de todas las edades. Se centra en transformar la manera en que los niños se perciben a sí mismo, sus amigos, sus padres y al mundo que les rodea. Los niños aprenden a comprender la infinidad de energía, relaciones, halagos, reconocimientos, y recompensas por el comportamiento positivo que demuestran, y esto apoya a los niños para construir un portafolio positivo de ellos mismos, que llamamos "riqueza interior ®."

Copyright: Howard Glasser 2015 | www.ChildrensSuccessFoundation.com